

「スタンフォード式最高の睡眠」著者監修

“脳眠枕”ついに発売

～3月18日より Makuake にて先行予約開始～

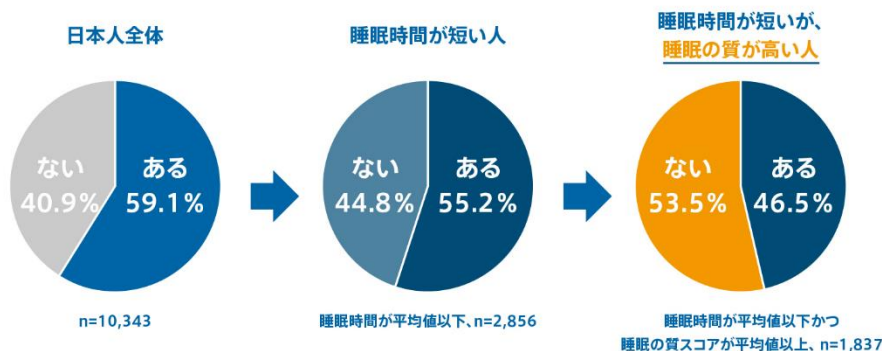
株式会社ブレインスリープ（本社：東京都千代田区、代表取締役：西野精治・道端孝助、以下「ブレインスリープ」）は、「スタンフォード式最高の睡眠」から生まれた“脳眠枕”「BRAIN SLEEP PILLOW」（以下「ブレインスリープピロー」）を2020年3月18日に Makuake にて先行予約販売を開始しました。



■日本の睡眠課題「睡眠破綻と睡眠の質悪化による生産性の低下！」

ブレインスリープは、日本の睡眠を可視化するため「日本の睡眠偏差値」を調査しました。その中で日本人の睡眠時間は、2018年 OECD などの調査によると7時間22分で世界 WORST 1の短さでした。今回の調査結果では日本人の睡眠時間の平均が6時間27分と、世界で一番悪いと言われた時と比べて、さらに55分短いことがわかりました。また、生産性に関して睡眠時間が短い人は生産性が低いことがわかりました。しかし一方で、睡眠時間が短くても睡眠の質がいい人は生産性の向上がみられ、「生産性」向上には「睡眠の質」に大きな課題があることがわかりました。

【生産性】一週間の中で、眠くて仕事が進まないことがある人



■ 毎日を大事にする人に知ってほしい、「黄金の 90 分」とは？

眠り始めの 90 分を「黄金の 90 分」にするためには、深部体温（体の内側の温度）を下げる事が重要です。人は体の深部体温が下がると、深い眠りにつけます。深部体温は体の末端から逃げていくので、脳（頭）を冷やす事で良質な睡眠を手に入れる事ができます。ブレインスリープピローは、頭を冷やすことに着目することで「黄金の 90 分」を生み出すテクノロジーを凝縮した枕として開発されました。

■ 商品ポイント

「スタンフォード式最高の睡眠」から生まれたブレインスリープピロー。
良質な睡眠に必要な黄金の 90 分をつくるための 3 つの機能を搭載。

①超通気メッシュ構造で快適に頭を冷やす。

いかなる素材よりも頭の熱を放熱し、日中のホットになった頭をクールダウンする効果があります。3次元編成体の糸をメッシュ構造にする事で通気性が高くなり、寝返りで生まれるポンピング（枕の呼吸）により、熱や汗を寝ながら排出します。



②頭に『フィットしない』をなくす。低反発と高反発の組み合わせ構造を実現。

ブレインスリープピローは、頭部をオーダーメイド級にフィットさせるため枕の構造を三層構造にしています。

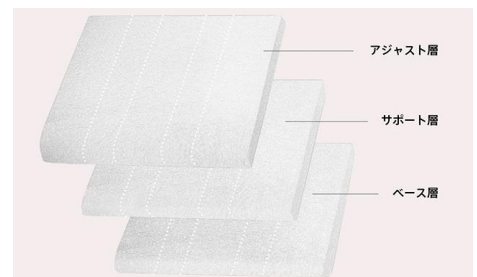
「①優しく頭部を包みこむアジャスト層」

「②しっかりと頭部と頸椎を支えるサポート層」

「③寝返りしても形状をキープするベース層」

と各層の柔らかさと固さを絶妙に調整することで

いままで実現しえなかった気持ちいい寝心地を実現しました。



③洗えて衛生的かつ 100%再生利用可能素材を使用。

シャワーで洗い流すだけ。あとは風通しの良いところに 10 分ほど置くだけで枕を常に綺麗に保つことができます。高い技術力により、100%再生利用可能な素材で、古い枕を原料に、新しい枕に作り変える無駄を無くす循環ができるエコシステムになっています。



【商品概要】

商品名：BRAIN SLEEP PILLOW

価格：22,000 円（税抜き）

■ 先行予約販売：2020 年 3 月 18 日～4 月 20 日 17:59 まで

Makuake 商品プロジェクトサイト

<https://www.makuake.com/project/brainsleeppillow>

※数量限定 限定価格

■ 本発売：2020 年 5 月自社 EC サイトにて販売予定



【会社概要】

ブレインスリープは、スタンフォード大学睡眠生体リズム研究所所長の西野精治を代表取締役・最高医学責任者として「最高の睡眠で、最幸の人生を。」をスローガンに、令和元年 5 月に設立しました。主に睡眠に特化した企業への睡眠コンサルティングや IT を活用したサービス、医学的根拠がある睡眠情報の発信などを行っています。世界一睡眠時間が短い日本人の睡眠負債をなくし、生活向上に導くことを目指します。※予防医学のアンファア株式会社が出資するベンチャー企業です。

西野 精治 (にし の せいじ)

医学博士

スタンフォード大学医学部精神科教授、同大学睡眠生体リズム研究所所長

株式会社ブレインスリープ 最高経営責任者 兼 最高医療責任者

認定資格 精神保健指定医、日本睡眠学会専門医



【株式会社ブレインスリープ】

設立：2019年5月

代表取締役：西野 精治、道端 孝助

所在地：東京都千代田区丸の内 2-7-2 JP タワー26F

HP：<https://brain-sleep.com/>



【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ブレインスリープ 広報担当 坂村 TEL：080-3368-7491

MAIL：pr@brain-sleep.com