

株式会社ブレインスリープが、
日本で唯一の睡眠特化の展示会「ぐっすり EXPO」のオフィシャルプランナーに！
「スタンフォード式最高の睡眠」の著者、西野教授の最新の睡眠に関するセミナーも当日開催。

株式会社ブレインスリープ（本社：東京都千代田区、代表取締役：西野精治、以下「ブレインスリープ」）は、2019年11月20日（水）より3日間、東京ビックサイト（所在地：東京都江東区）で開催される「第2回ぐっすり EXPO（エキスポ）～良質睡眠推進展～」のオフィシャルプランナーになることが決定いたしました。ぐっすり EXPO は一般社団法人日本能率協会が運営する「カラダ改善プロジェクト」の中でも、近年成長が著しい睡眠関連の小売り・サービス企業が参加する日本で唯一の睡眠専門の展示会です。



【第2回ぐっすり EXPO 開催の背景】

日本人の3人に1人が不眠の症状を抱えていると言われる現在、高機能な寝具をはじめ、睡眠関連の幅広い商品や、新しい技術などにお金を費やす消費者が増えています。これらの傾向から、一人一人に最適な睡眠環境を提案できる「高付加価値」で「競争力」のある商品やサービスを求める小売店や、「働き方改革」「健康経営」の文脈の中で、従業員の「睡眠」に注目する企業も増えてきています。ぐっすり EXPO では、このような「良質な睡眠」で課題解決を目指す企業を集客し、睡眠関連の製品・サービス・ソリューションを提供する企業とのマッチングを促進します。

【ブレインスリープ社がオフィシャルプランナーに】

ブレインスリープは、「最高の睡眠で、最幸の人生を。」をミッションにスタンフォード大学睡眠生体リズム研究所所長である西野精治が設立した会社です。

今回、ブレインスリープが「第2 ぐっすり EXPO」のオフィシャルプランナーとして運営をサポートさせていただく内容としては、

- ① ブレインスリープ代表のスタンフォード大学睡眠生体リズム研究所所長である西野精治による講演セミナー
- ② 今後日本の睡眠市場に必要な存在になる大手企業、ベンチャー企業の誘致・紹介
- ③ 参加企業のリレーションシップ・協業を推進するサポート

を考えております。詳細は後日報告いたします。

【西野精治（にしのせいじ）プロフィール】

睡眠・SAS 外来監修 医学博士

スタンフォード大学医学部精神科教授、同大学睡眠生体リズム研究所所長

株式会社ブレインスリープ 最高経営責任者 兼 最高医療責任者

精神保健指定医、日本睡眠学会専門医



【ぐっすり EXPO の詳細情報】

場所： 東京ビッグサイト 西展示棟

日時： 2019年11月20日（水）～2019年11月22日（金） 10：00～17：00

講演一覧： 公式サイトにて随時更新

入場料： 3,000円（税込）※招待状持参者、事前登録者は無料

展示予定規模：400社/600ブース※HOSPEX Japan 2019 と合計規模

募集 URL： https://jma-kkp.com/good_sleep

【企業情報】

一般社団法人日本能率協会

日本能率協会は、マネジメントに関する調査及び研究、情報の収集及び提供、人材の育成及び指導等を行うことにより、企業、団体等の経営革新を図り、もって我が国経済の発展、国民生活の向上及び国際社会への貢献に寄与することを目的としています。

設立：1942年3月

会長：中村 正己

所在地：東京都港区芝公園 3-1-22

HP：<https://www.jma.or.jp/>

株式会社ブレインスリープ

ブレインスリープは、スタンフォード大学睡眠生体リズム研究所所長の西野精治を代表取締役・最高医学責任者として「最高の睡眠で、最幸の人生を。」をスローガンに、令和元年5月に設立しました。主に睡眠に特化した企業への睡眠コンサルティングやITを活用したサービス、医学的根拠がある睡眠情報の発信などを行っています。世界一睡眠時間が短い日本人の睡眠負債をなくし、生活向上に導くことを目指します。

※予防医学のアンファア株式会社が出資するベンチャー企業です。

設立：2019年5月

代表取締役：西野 精治

所在地：東京都千代田区丸の内 2-7-2 JPタワー26F

HP：<https://brain-sleep.com/>

Facebook：<https://www.facebook.com/brainsleep0508/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ブレインスリープ 広報担当：金山

TEL：03-3213-7470 MAIL：info@brain-sleep.com